

# MENU

NOVAS IGUARIAS DE MARISCO



## ENTRADAS

### PARA COMEÇAR



CREME DE LEGUMES .....	3,5€
CREME DE MARISCO COM TOSTA DE ERVAS .....	4,5€

### PARA PARTILHAR



CROQUETES 6 UNI 2 PRESUNTO - 2 GAMBAS - 2 ALHEIRA E GRELOS .....	5,5€
OVOS ROTOS.....	14€

### COUVERT



Azeitonas temperadas.....	2,3€
Manteigas .....	2,3€
Seleção de pães .....	3,5€
Cesto de torradas.....	3,5€
Paté de atum.....	4€
Queijo saloio 190G .....	4€
Camarão nº5 cozido 100G.....	4€

## À MESA COM TODOS



### ARROZES TRADICIONAIS

Arroz de tomate* .....	6€ 1 pessoa   10€ 2 pessoas
Arroz de feijão* .....	7€ 1 pessoa   12€ 2 pessoas
Arroz de cabrito à moda da Chefe Cristina Almeida ..	20€ 1 pessoa   38€ 2 pessoas
Arroz de costelinhas com grelos e salpicão .....	13€ 1 pessoa   24€ 2 pessoas

\*complete com a nossa seleção de salgados



## SELEÇÃO DE SALGADOS

MÉDIO/GRANDE	
RISSÓIS DE CARNE.....	1,9€ UNI
CHAMUÇAS .....	1,9€ UNI
CROQUETE DE VITELA .....	1,9€ UNI
BOLOS DE BACALHAU .....	1,9€ UNI
SALPICÃO APROX. 80G .....	2,1€

# MARISCO



**MARISCADA MARÉ** ..... 49,5€

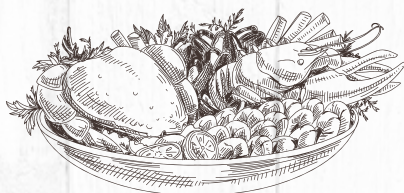
SAPATEIRA (1 UNI) - CAMARÃO N°3 COZIDO (200G) - AMÉIJOA (300G) - OSTRAS (200G)

PARA ACOMPANHAR,  
ESPUMANTE CASA DA ÍNSUA BRUTO ..... + 14€



**MINI MARISCADA** ..... 22€

250 GR DE CAMARÃO N°5  
1 DOSE DE GAMBAS AL AJILLO  
+1 IMPERIAL



## À DOSE

OSTRAS AO KG ..... 22,5€  
CAMARÃO À LAURENTINA ..... 16€  
GAMBAS AL AJILLO ..... 16€  
AMÉIJOA À BULHÃO PATO ..... 18,5€  
SAPATEIRA RECHEADA ..... 35€

## DO MAR PARA A GRELHA

ROBALO  
DOURADA  
GAROUPA  
SALMÃO



### PEIXE DO DIA

Consulte o preço junto  
à montra de peixe ou junto  
de um dos colaboradores.

# ESPECIALIDADES

Massada de gambas ..... 16,5€  
Arroz de marisco ..... 18,5€ 1 pessoa | 34,5€ 2 pessoas  
Cataplana de peixe e marisco ..... 50€ 2 pessoas  
Caril de gambas com arroz de coco ..... 18€ 1 pessoa | 25,5€ 2 pessoas  
Filetes de polvo com arroz de tomate ..... 19,5€ 1 pessoa | 35€ 2 pessoas  
Açorda de gambas com aroma de coentros ..... 16,5€ 1 pessoa | 30,5€ 2 pessoas  
Bacalhau assado com pimentos e batata grelhada ..... 21€



# CLÁSSICOS

## RECOMENDAÇÃO

### **NAGO DE VITELA NA PEDRA** 400g

COM BATATA GRELHADA E LEGUMES ..... 44€

Cheeseburger  
com batata frita e molho aioli ..... 9€

Hambúrguer vegetariano  
com batata frita e molho aioli ..... 9€

Prego do lombo  
com batata frita e alface ..... 10€

Bitoque de porco ..... 11,5€

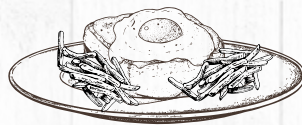
Bitoque de peru ..... 11,5€

Bitoque de vitela ..... 14,5€

Salada tropical ..... 13,5€

## FRANCESINHAS

SERVIDAS COM BATATA FRITA



HAMBÚRGUER ..... 12€

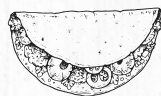
ALHEIRA - PERU - PORCO ..... 13,5€

VITELA ..... 14,5€

MARISCO ..... 14,5€

## OMELETES

SERVIDAS COM BATATA FRITA E SALADA



SIMPLES ..... 8€

MISTA ..... 9,8€

VEGETARIANA ..... 9,8€

CAMARÃO ..... 12€



## ESPECIALIDADE

### **BIFE À ANTÁRTIDA**

SERVIDO COM BATATA FRITA

Porco ..... 13€

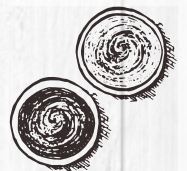
Peru ..... 13,5€

Vazia ..... 15,5€

Lombo ..... 21,5€

## ESCOLHA O MOLHO

- Mostarda com sementes
- Três pimentas
- Cogumelos
- Cerveja
- Manteiga de alho



## ACOMPANHAMENTOS EXTRA

OVO ESTRELADO ..... 1,2€

ARROZ ..... 2,5€

BATATA FRITA ..... 2,9€

LEGUMES ..... 2,9€

SALADA MISTA .....  $\frac{1}{2}$  dose 4€ dose 7€

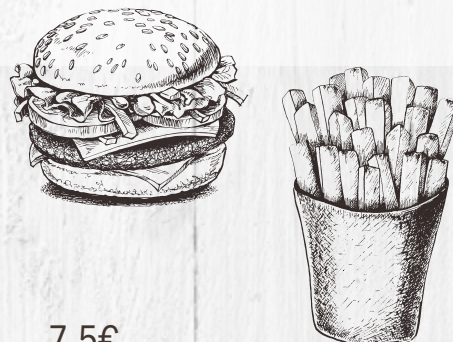
DOSE EXTRA DE MOLHO ..... 3€

# INFANTIL

## PRATOS INFANTIS

ATÉ AOS 10 ANOS

Bifinho de peru com batata frita e ovo.....	7,5€
Douradinhos com arroz branco e batata frita .....	8,6€



## SOBREMESAS

PARA TERMINAR

### FRUTA

DA ÉPOCA.....	3,4€
TROPICAL.....	4,6€



### FRIOS

CHEESECAKE DE FRUTOS SILVESTRES.....	5€
GELADO TARTE DE WHISKY.....	7€
GELADO TARTE DE WHISKY "À NOSSA MANEIRA" .....	9€



### TRADICIONAIS

BOLO DE BOLACHA .....	4€
MOUSSE DE CHOCOLATE .....	4€
TORTA DE LARANJA .....	4€
NATAS DO CÉU.....	4€



### QUEIJO

SERRA DA ESTRELA CASA DA ÍNSUA .....	9€
---	----



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço, moluscos.

Queremos servi-lo melhor. Se for alérgico ou intolerante a algum alimento ou substância referida acima, por favor consulte os nossos colaboradores.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

IVA incluído à taxa em vigor. Neste estabelecimento existe livro de reclamações.

Preços sujeitos a alteração. Informamos que não aceitamos pagamentos em cheque.



ANTARTIDA.PT

---

**MENU**

---



## ENTRADAS

### CREPE DE CAMARÃO 6€

Camarão e cream cheese enrolado em massa spring com molho agridoce

### CREPE DE VEGETAIS 5,5€

Salteado de legumes em massa spring com molho agridoce

### KARAAGE 10€

Pedaços de frango frito com teriyaki e sésamo

### BITES DE SALMÃO (4 UN) 7€

Salmão panado com molho agridoce

### TEMPURA DE CAMARÃO (4 UN) 8€

Tempura de camarão com molho agridoce

### CEVICHE 9€

Duo de peixe, cebola roxa, lima, vegetais, ova tobiko e leite de tigre

### TAKOYAKI (4 UN) 7€

Bolas recheadas de polvo com molho takoyaki, maionese e katsuobushi

## MAKIS

### HOSOMAKI (4 UN) 5€

Rolo com 1 ingrediente

### NORIMAKI (4 UN) 6€

Rolo com 3 ingredientes

### URAMAKI (4 UN) 6€

Rolo invertido com 3 ingredientes

### NIGIRI FREESTYLE (4 UN) 6,5€

Sushi em forma de "nigiri"

### SASHIMI FREESTYLE (4 UN) 6,5€

Sashimi à escolha do sushiman

### GUNKAN FREESTYLE (4 UN) 7€

Sushi em forma de "gunkan"

### TEMAKI CREAM CHEESE 5,5€

Salmão, cream cheese e cebolinho

### TEMAKI CALIFÓRNIA 5,5€

Rolo com 3 ingredientes

### HOT ROLL (4 UN) 6€

Quente - Rolo frito com salmão, cream cheesee alho francês

### SPICY ROLL (4 UN) 6€

Quente - Rolo frito com salmão, cream cheese, sésamo e molho spicy

### SPRING ROLL (4 UN) 7€

Quente - Rolinho primavera frito com variedade de peixe, cream cheese e ovas tobiko

## COMBINADOS

### COMBINADO 12 15,5€

2 Osomakis • 2 Norimakis • 2 Uramakis  
2 Nigiris • 2 Dragonmaki • 2 Hot's

### COMBINADO 12 QUENTES 14€

4 HotRoll • 4 SpringRoll • 4 SpicyRoll

### COMBINADO 16 18€

2 Osomakis • 2 Norimakis • 2 Uramakis  
2 Nigiris • 2 Dragonmaki • 2 Hot's • 4 Sashimis

### COMBINADO VEGETARIANO 15,5€

Combinado freestyle com 12 peças selecionado pelo sushiman

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço, moluscos.

Queremos servi-lo melhor. Se for alérgico ou intolerante a algum alimento ou substância referida acima, por favor consulte os nossos colaboradores. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

IVA incluído à taxa legal em vigor. Neste estabelecimento existe livro de reclamações. Preços sujeitos a alteração. Informamos que não aceitamos pagamentos em cheque.



## CERVEJA

### PRESSÃO

PANACHÉ   TANGO 20 cl	1,60€
SUPER BOCK ORIGINAL   STOUT Copo 20 cl	1,60€
SUPER BOCK ORIGINAL   STOUT Tulipa 40 cl	2,50€
SUPER BOCK ORIGINAL   STOUT Caneca 50 cl	3,00€
CERVEJA COM MARTINI	3,30€

### GARRAFA 33 cl

SUPER BOCK FREE   FREE PRETA	2,10€
SUPER BOCK STOUT	2,20€
SOMERSBY	3,40€

## CERVEJA ARTESANAL SELECÇÃO 1927

EDIÇÃO LIMITADA 25 cl	2,50€
MUNICH DUNKEL 25 cl	2,50€
BAVARIA WEISS 25 cl	2,50€
BENGAL AMBER IPA 25 cl	2,50€
TÁBUA DE PROVA	4,50€

## ÁGUAS E REFRIGERANTES

ÁGUA DAS PEDRAS 25 cl	1,70€
ÁGUA DAS PEDRAS Limão 25 cl	1,80€
ÁGUA DAS PEDRAS 75 cl	3,40€
ÁGUA VITALIS 37,5 cl	1,70€
ÁGUA VITALIS 75 cl	2,90€
ÁGUA CASTELLO 25 cl	1,70€
ÁGUA TÓNICA 25 cl	1,70€
COLA E SNAPPY PRESSÃO 20 cl	1,80€
GINGER ALE 25 cl	1,80€
NÉCTAR Pera   Pêssego   Manga-Laranja LIGHT 20 cl	2,00€
NESTEA Pêssego   Limão   Manga   Ananás 30 cl	2,00€
COCA-COLA ORIGINAL   ZERO	2,00€
FANTA Laranja   Ananás 35 cl	2,00€
SPRITE 35 cl	2,00€
GUARANÁ 33 cl	2,00€
LIMONADA	3,50€
SUMO DE LARANJA NATURAL	4,00€



## APERITIVOS

MARTINI BIANCO   ROSSO	3,20€
MOSCATEL FAVAIOS	3,40€
PORTO FERREIRA TINTO TAWNY	4,60€
PORTO FERREIRA 10 ANOS	8,60€

## SANGRIA

BRANCA   TINTA 1,5 l	17,20€
ESPUMANTE COM FRUTOS DO BOSQUE 1,5 l	19,50€



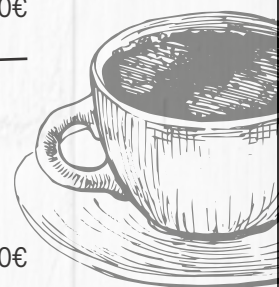
## DIGESTIVOS

AGUARDENTE VINICA CASA DA INSUA	34,50€
AGUARDENTE BAGACEIRA S. DOMINGOS	4,60€
AGUARDENTE VELHA CRF	8,10€
AGUARDENTE ANTIQUA	6,90€
WHISKY CUTTY SARK NOVO	5,50€
WHISKY FAMOUS GROUSE	5,50€
WHISKY J&B NOVO	5,50€
WHISKEY JAMESON	7,00€
WHISKY LOGAN	7,00€
WHISKY J&B 15 ANOS	8,60€
WHISKY CARDHU	10,00€
GIN TANQUERAY	7,00€
GIN BOMBAY SAPPHIRE	7,90€
GIN HENDRICK'S	10,00€
BRANDY CROFT	4,60€
LICOR BEIRÃO	5,20€



## CAFETARIA

CARIOCA DE CAFÉ   LIMÃO	1,20€
CAFÉ   DESCAFEINADO	1,30€
GALÃO   MEIA DE LEITE	1,60€
CHÁ Menta   Preto   Cidreira   Verde   Camomila	1,80€



## BRANCOS



	375ml	750ml
CASA DA ÍNSUA Colheita		12,50€
CASA DA ÍNSUA Sémillon		15,00€
CASA DA ÍNSUA Encruzado Reserva		18,50€
CAIADO		12,50€
PEDRA CANCELA Escolha do Enólogo		12,50€
PLANURA	6,20€	12,50€
CABRIZ	7,50€	12,50€
QUINTA DOS CARVALHAIS DUQUE DE VISEU		14,40€
MORGADO DE SILGUEIROS Encruzado		14,70€
DIÁLOGO		16,50€
QUINTA DO VALLADO		17,80€
VINHA PAZ		18,50€
ESPORÃO Reserva		23,00€

**COPO** CASA DA ÍNSUA COLHEITA.....3,50€

## TINTOS



	375ml	750ml
CASA DA ÍNSUA Colheita	7,00€	13,00€
CASA DA ÍNSUA Reserva		26,00€
CASA DA ÍNSUA Grande Reserva 2012 Touriga Nacional		57,50€
SOLAR DOS LOBOS		12,00€
CAIADO		12,70€
PLANURA		12,70€
CABRIZ	7,00€	13,00€
MORGADO DE SILGUEIROS Touriga Nacional		16,10€
DIÁLOGO	9,20€	16,50€
PAPA FIGOS		16,70€
VINHA DE REIS		17,00€
QUINTA DO VALLADO		17,80€
VINHA PAZ		18,50€
PEDRA CANCELA Reserva		26,00€
PLANURA Reserva		26,00€
ESPORÃO		34,00€

**COPO** CASA DA ÍNSUA COLHEITA.....3,50€

## ROSÉ



	375ml	750ml
CASA DA ÍNSUA	—	13,00€
MATEUS	7,50€	13,00€

## VERDES

	375ml	750ml
CASAL GARCIA	7,50€	12,10€
QUINTA DA AVELEDA	8,10€	12,10€
MURALHAS	8,10€	12,70€
CONTACTO ALVARINHO	—	21,30€
SOALHEIRO ALVARINHO	—	27,60€

### À PRESSÃO

COPO 20 cl .....	2,10€
JARRA 50 cl .....	5,70€
JARRA 1 l .....	8,60€



## ESPUMANTES

CASA DA ÍNSUA RESERVA BRUTO	16,10€
CASA DA ÍNSUA ROSÉ BRUTO	51,80€
CABRIZ BRUTO	15,50€
TERRAS DO DEMO BRUTO	18,40€
TERRAS DO DEMO TINTO BRUTO	21,90€
MURGANHEIRA RESERVA MEIO SECO	20,70€
MURGANHEIRA RESERVA BRUTO	24,20€

IVA incluído à taxa em vigor.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

**ANTARTIDA.PT**